

Bulletin MUNICIPAL

Volume 21 — Numéro 2 mars 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

HEURES D'OUVERTURE

Lundi :	9h à 16h
Mardi :	9h à 16h
Mercredi :	9h à 16h
Jeudi :	FERMÉ
Vendredi :	9h à 12h

Si jamais les heures d'ouverture ne vous conviennent pas, vous pouvez nous contacter au 418-742-3212 poste 1. Il nous fera plaisir de trouver une solution!

Demande de permis

Inspectrice en bâtiments

Mme Suzie Banville

418 629-2053 poste 1128

s.banville@mrcmatapedia.quebec

Au bureau municipal les mardis

Bibliothèque Les Trésors de Delphine

La bibliothèque est située au bureau municipal au 11 rue St-Pierre Ouest.

GRATUIT POUR LES CITOYENS!

Il est possible de faire des demandes spéciales si nous n'avons pas en main un livre souhaité.

Dimanche :	FERMÉ
Lundi :	9h à 16h
Mardi :	9h à 16h
Mercredi :	9h à 16h
Jeudi :	FERMÉ
Vendredi :	9h à 12h
Samedi :	FERMÉ

BULLETIN MUNICIPAL VERSION ÉLECTRONIQUE

Le bulletin municipal est distribué seulement en version électronique. Vous pouvez communiquer avec nous au 418 742-3212, poste #1 afin de nous donner votre courriel électronique et être ajouté à notre liste d'envoi.

Prendre note que quelques **copies papier** sont disponibles dans **l'entrée avant du bureau municipal** qui est accessible en tout temps ainsi qu'à **l'Épicerie Côté & Fils inc.**

GYM COMMUNAUTAIRE

Offert gratuitement et uniquement pour les citoyens de de Val-Brillant.

Libre d'accès en tout temps
(7 jours sur 7) (24h sur 24)

Au sous-sol de la réception du Camping
au 10 rue des Cèdres.

OBLIGATOIRE

Inscription au bureau Municipal avant
l'utilisation.

Âge minimum de 16 ans requis

Frigo pour Tous

Le Frigo pour Tous de Val-Brillant est désormais opérationnel au 8 rue des Cèdres, offrant un accès gratuit 24h/24 aux surplus alimentaires pour la population de Val-Brillant, afin de combattre le gaspillage et de soutenir les familles locales.

Prochaine séance du Conseil Municipal

Date: 7 avril 2026 19h30

Où: Cédrière au 38 rue des Cèdres, Val-Brillant

Bulletin MUNICIPAL

Volume 21 — Numéro 2 mars 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Mot du maire – Mois de mars

Chères citoyennes, chers citoyens,

Le mois de mars s'installe doucement chez nous, apportant avec lui des journées plus lumineuses et ce petit sentiment de renouveau qui annonce tranquillement l'arrivée du printemps. C'est aussi une période où notre communauté continue de démontrer toute sa vitalité et son esprit de rassemblement.

Les prochaines semaines seront marquées par de belles occasions de se retrouver et de partager des moments conviviaux. Je vous invite chaleureusement à participer au tournoi de pêche, une activité toujours très appréciée qui permet de profiter pleinement de nos richesses naturelles tout en créant de précieux souvenirs entre amis et en famille. C'est également un rendez-vous incontournable pour plusieurs passionnés et une belle tradition qui fait vivre notre milieu.

Le déjeuner de la Fabrique sera aussi un moment privilégié pour échanger, rire et renforcer les liens qui unissent notre communauté. Ces événements ne seraient pas possibles sans l'engagement remarquable de nombreux bénévoles, à qui j'adresse mes plus sincères remerciements. Votre générosité et votre implication sont au cœur du dynamisme de notre municipalité.

Chaque activité, petite ou grande, contribue à faire de notre village un endroit chaleureux où il fait bon vivre. Continuons de participer, de nous entraider et de faire rayonner notre belle communauté.

Au nom du conseil municipal, je vous remercie de votre engagement et de votre fierté envers notre municipalité.

Au plaisir de vous croiser lors de ces activités!

Maxime Tremblay

Maire

AVIS DE RECHERCHE—CITOYENNES ET CITOYENS ENGAGÉS !

La municipalité de **Val-Brillant** lance un projet rassembleur et cherche **des bénévoles passionnés** pour y contribuer!

Le projet : La création et l'installation de **deux panneaux de "Bienvenue"** aux entrées **Est et Ouest** de la municipalité, le long de la **route 132**—une vitrine importante pour mettre en valeur notre communauté.

Le comité de travail sera composé de :

- **3 citoyennes ou citoyens bénévoles**
- **2 membres du conseil municipal**

Votre mission : Réfléchir, échanger et collaborer à la création d'un visuel distinctif et représentatif de Val-Brillant. Le comité disposera d'un budget de travail, incluant l'accompagnement d'un graphiste professionnel, afin de développer une identité visuelle qui saura rejoindre les citoyens, les touristes et les passants.

Échéancier : Le projet est inscrit au plan triennal d'immobilisations et sa réalisation est prévue pour 2026, mais se réalisera plutôt au printemps 2027. Le travail de conception débutera dès maintenant afin de prendre le temps nécessaire pour créer un visuel à la hauteur de notre fierté collective.

Vous souhaitez vous impliquer et laisser votre empreinte dans la paysage de Val-Brillant?

Pour plus d'information communiquez avec Michael Vignola, Directeur général au 418-742-3212 poste 1632.

Bulletin MUNICIPAL

Volume 21 — Numéro 2 mars 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télééc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Le Mot **vert** du mois – « Vox pop - Top 5 » - Mars 2026

À la Régie, on se fait souvent demander où mettre les matières résiduelles. Nous avons donc regroupé vos questions et surprises en matière de tri afin de produire un TOP 5 des plus souvent remarquées !

« Qu'est-ce que je fais avec mes capsules de café ? »

La réponse dépend du modèle ! Si vous utilisez des **capsules compostables**, vous pouvez les déposer directement dans le bac brun. Si vous achetez des **capsules Nespresso**, il faut les placer dans le sac prévu à cet effet (offert gratuitement sur leur site Web). Une fois le sac rempli, déposez-le dans le bac bleu de récupération. Pour les **autres capsules**, videz le café dans le compost et mettez l'emballage de plastique à la récupération. Mais, la meilleure solution est la **capsule réutilisable** à l'infini, à la longue, elle est beaucoup moins dispendieuse et vous permet de mettre la sorte de café que vous désirez !

« Ah ouin, je peux mettre mes mouchoirs au compost ? »

Évidemment ! Il s'agit d'un **papier souillé**, donc il peut aller dans le bac brun. Même chose pour la serviette de table et l'emballage de poutine en carton !

« Les ampoules, on fait quoi avec ça ? »

Les fameuses ampoules, c'est facile de s'y perdre ! Les tubes fluorescents, les ampoules fluocompactes (en spirale) et les lampes UV et germicides (pour les plantes) vont dans un **point de dépôt** près de chez vous comme l'écocentre de Mont-Joli et la COOP Purdel à Amqui ! Pour ce qui est des ampoules incandescentes et des DEL, celles-ci vont dans la poubelle (bac vert ou noir). Pour plus d'information, visitez : recyclflu.ca

« Ma pinte de lait et de jus en carton, est-ce que je peux la mettre à la récupération ? »

Évidemment, il s'agit d'un contenant ! Tous les **contenants, emballages et imprimés** vont dans le bac bleu ! Qu'ils soient faits de papier, métal, carton, plastique ou verre, s'ils rentrent dans la définition d'un contenant, un emballage ou un imprimé, ils vont à la récupération. Donc maintenant, même les sacs de chips, les filets d'oignon et les papiers de barre tendre y vont. C'est bien plus simple qu'avant, plus de numéro à regarder !

« Quand j'étais jeune, je faisais une collection de CD, mais maintenant je ne les écoute plus, je fais quoi avec ? »

Surprenamment, certaines personnes les écoutent encore ! Il est donc possible de les donner ou d'aller les porter dans une **friperie** ou dans une **ressourcerie**. Les déchets des uns peuvent faire le bonheur des autres ! Cependant, s'ils ne sont plus bons, ils vont dans la poubelle (bac vert ou noir), mais le boîtier, lui, va à la récupération dans le bac bleu.

Si vous avez d'autres questions, visitez notre outil d'aide au tri au www.ecoregie.ca/collecte/aideautri.

Karolyne Beauchamp, Conseillère en gestion des matières résiduelles



Site Web : www.ecoregie.ca

Facebook : [@RITMRMatapediaMitis](https://www.facebook.com/RITMRMatapediaMitis)

Bulletin MUNICIPAL

Volume 21 — Numéro 2 mars 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

La CHRONIQUE FORESTIÈRE

de l'Association forestière bas-laurentienne

10, 7^e Avenue, St-Fabien - (418) 896-1213- www.afbl.info



Les arbres au printemps

Saviez-vous que, contrairement à la croyance populaire, les bourgeons ne se forment pas au printemps, mais bien à la fin de l'été?

Avant même l'arrivée de l'hiver, de petits bourgeons sont déjà installés sur les rameaux. Ils resteront là tout l'hiver, protégés par des écailles rigides qui les isolent du froid et des intempéries.

Pour survivre à la saison froide, les arbres entrent en dormance. Chez les feuillus, cela s'accompagne notamment de la chute des feuilles, ce qui permet de limiter les pertes d'eau. Pendant ce temps, l'arbre conserve son énergie et ses réserves, notamment sous forme de sucres stockés dans les racines.

Lorsque le printemps arrive, l'augmentation des températures et le dégel du sol permettent à l'eau d'être de nouveau absorbée par les racines. Cette eau remonte alors dans le tronc en entraînant avec elle les sucres accumulés durant l'hiver. Ce mouvement vers la cime alimente les bourgeons, qui s'ouvrent et donnent naissance aux feuilles ou aux fleurs. Ce moment s'appelle le *débourrement*.

C'est précisément parce que l'eau et les sucres remontent vers les bourgeons au printemps que l'on peut récolter l'eau d'érable à cette période de l'année. L'arbre met en circulation ce précieux liquide qui servira à nourrir ses nouvelles pousses, et qui fera aussi le bonheur des producteurs et des amateurs de sirop d'érable!

L'Association forestière bas-laurentienne est un organisme à but non-lucratif dont la mission est d'éduquer les jeunes et sensibiliser la population à l'importance de la forêt. Nous offrons un service d'**animation d'ateliers sur la forêt** dans les **écoles**, les **campus de jour**, lors d'**activités grand-public** et pour divers **événements**. Contactez-nous pour planifier une activité dans votre école ou votre municipalité : www.afbl.info

CERTIFICAT D'AUTORISATION DE RÉNOVATION

Avant d'investir du temps et de l'argent dans des travaux de rénovation, il importe de consulter le service d'urbanisme de votre municipalité afin de vous informer sur la nécessité d'obtenir un certificat d'autorisation ou non pour réaliser vos travaux.



Que ce soit pour modifier un escalier, remplacer des revêtements de plancher, des armoires de cuisine ou les appareils sanitaires de la salle de bain ou encore remplacer votre revêtement extérieur et vos fenêtres, certaines normes réglementaires à respecter peuvent s'appliquer.

Certains types de travaux nécessitent le dépôt de documents qui sont nécessaires à l'obtention de votre certificat. Lors de votre demande, assurez-vous d'avoir en main tous les documents requis afin de réduire le délai d'obtention.

SACHEZ QU'UN FORMULAIRE DE DEMANDE DE CERTIFICAT DE TRAVAUX DE RÉNOVATION EST DISPONIBLE À VOTRE BUREAU MUNICIPAL.

Le formulaire permet dans certains cas, de réduire le temps d'obtention du permis en plus d'indiquer clairement la méthode afin d'acheminer une demande complète à votre inspecteur en bâtiment et environnement.

Pour toutes informations supplémentaires, n'hésitez pas à contacter votre inspecteur en bâtiment et environnement, c'est avec plaisir qu'ils répondront à vos questions.

Un message de votre municipalité

Bulletin MUNICIPAL



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0
Tél.: 418-742-3212
Télééc.: 418-742-3624

Volume 21 — Numéro 2 mars 2026

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec
Site internet : www.val-brillant.ca

Le CFQ de Val-Brillant vous souhaite un excellent
tournoi de pêche sur glace !



Pour infos ou pour prendre r-v :
418 629-7901 (Nancy) ou 418 742-3657 (Céline)



Le cercle de fermières de
Val-Brillant vous invite

Salon printemps
3 mai 2026
de 10h à 16h
-Plantes diverses
-Divers exposants
-Pâtisserie
-Soupe / café / thé

À la Cédrière, 38, des cèdres

Repas des fermières
19 Juillet 2026
11h00 à 13h00
-cipaille • bouillon
-gâteau blanc
-gâteau salade de fruits
-Café/Thé
Adulte : 25\$ 6 à 12 ans : 10\$

50 ans et plus
5, St-Pierre ouest

Salon D'automne
25 octobre 2026
de 10h à 16h
-Artisanat -Soupe
-Pâtisserie -café / thé

À la Cédrière, 38, des cèdres

informations : 418 742 3657 / 418-629-7901

MARS 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Bonne semaine de relâche, la MDJ est fermée ☆						
Fermé	Fermé	Conseil jeune	Libre	12 Sur inscription Atelier culinaire	Gymnase	Fermé
Fermé ☆	Fermé	Libre	18 Feu, guimauves, musique et chansonnier	19 20 points Atelier de sensibilisation	Libre	Fermé
Fermé	Fermé	Tir à l'arc	25 Lancement friperie ☆	26 Sur inscription Atelier de céramique	Gymnase	Fermé ☆
Fermé	Fermé	Pyrogravure	1	2	3	4

LE MOIS DE LA NUTRITION !
N'OUBLIEZ PAS DE VOUS INSCRIRE D'AVANCE AUX ACTIVITÉS !

Bulletin MUNICIPAL

Volume 21 — Numéro 2 mars 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0
Tél.: 418-742-3212
Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec
Site internet : www.val-brillant.ca



INFORMATIONS SUR LE TOURNOI

La compétition débute au lever du soleil le samedi jusqu'à dimanche 14h.

Les résidents du Québec peuvent pêcher sans permis et le contingent d'ombles de fontaine est de 5 par jour, durant les 2 jours du tournoi.

Inscription
À la Cédrière de Val-Brillant.
Vendredi 6 mars de 14h à 21h
Samedi 7 mars de 7h à 20h
Dimanche 8 mars de 7h à 14h
** Les règlements et obligations seront remis lors de l'inscription.*

Coût d'inscription
16 ans et plus : 10\$
11 à 15 ans : 5\$
10 ans et moins : gratuit (accompagné d'un adulte inscrit)

L'inscription des poissons se termine dimanche à 14h.

ENSEMENCEMENT



Ensemencement de 1500 truites de 10 à 16 pouces dans la zone située face à la Cédrière sur un rayon d'environ 500 mètres.

Perçage de trous sur place
Effectués par des bénévoles.
Samedi et dimanche de 7h à 14h.
Coût : 2\$ par trou.

POINTS D'ACCÈS OFFICIELS

- Halte municipale de Val-Brillant
- Cédrière de Val-Brillant
- Marina Albert-Lévesque de Val-Brillant

PLUS DE 7000\$ DE PRIX À GAGNER

1 ^{er} prix	1000\$	
2 ^e prix	500\$	
3 ^e prix	300\$	
4 ^e prix	200\$	
5 ^e prix	200\$	

5 prix de participation de 150\$
Tirés parmi tous les poissons inscrits.

2 certificats cadeaux de 800\$
À la Pourvoirie de la Seigneurie du Lac Métis.

REMISE DES PRIX
Dimanche à 15h à la Marina
(À la Cédrière si mauvais temps)
Animation et musique
dès 13h30 avec **TOM GAGNON**

Présenté par **Quincaillerie Saybec inc.** 

VAL-BRILLANT

TOURNOI DE PÊCHE DU LAC MATAPÉDIA

Samedi 7
Dimanche 8
MARS

2026

PLUS DE 7000\$ DE PRIX À GAGNER

ACTIVITÉS FAMILIALES TOUTE LA FIN DE SEMAINE

  

www.campingvalbrillant.com/tournoi-de-peche

SÉLECTÔTEL
Présente

SOUPER AU CIPAILLE
à 17h suivi d'une

SOIRÉE FESTIVE

AVEC **KEVEN CÔTÉ**
chansonnier

SAMEDI 7 MARS

de 18h à 22h

BALLON-BALAI SUR LE LAC

Présenté par **MALLETTE**

Samedi 7 mars
Aucune inscription n'est requise pour jouer.
Présentez-vous à la Marina.
13h - Enfants de 8 ans et moins
13h30 - Enfants de 9 à 10 ans
14h - Enfants de 11 à 12 ans
15h - Pour tous
En bottes (pas de ventouses).
Casque obligatoire.
Pour information : Nicolas D'Amours 418 330-0362

COMPÉTITION DE PERÇEUSES

Samedi 7 mars à 13h
Inscription gratuite sur place.
À la Marina.
Apportez votre perçeuse.
300\$ en prix.

Présentée par 

ACTIVITÉS SPÉCIALES "FAMILLES"

Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Dimanche 8 mars
Animations familiales sur le site incluant des glissades sur tube, bingo, jeux extérieurs et bien plus!

Présentées par   



DÉJEUNER DE LA FABRIQUE

 Église Saint-Pierre-du-Lac

Dimanche 8 mars de 8h à midi
À la salle du Club des 50 ans et plus de Val-Brillant.
Billets en prévente auprès des membres de la Fabrique et sur place le matin même.
Adulte : 15\$
Enfant (6 à 12 ans) : 8\$
5 ans et moins : gratuit

PARTIE DE SUCRE

Dimanche 8 mars à 14h à la Marina.
(À la Cédrière si mauvais temps)

Offerte par 

ACTIVITÉS JEUNESSE

 **Pêche en herbe**

Activité d'initiation à la pêche sur glace pour les jeunes **Samedi 7 mars dès 14h.**

Inscription obligatoire. Formulaire d'inscription et tous les détails disponibles sur le site Internet de l'événement.
www.campingvalbrillant.com/tournoi-de-peche

CAMP DE JOUR DE PÊCHE ET DE CHASSE

Du lundi 2 au jeudi 5 mars
Pour les jeunes de 6 à 12 ans.
Formulaire d'inscription et tous les détails disponibles sur le site Internet de l'événement.
www.campingvalbrillant.com/tournoi-de-peche

Présenté par **Garage Gilles Paquet**

PLACE PRONATURE
REIN AIR • CHASSE • PÊCHE
AMQUI 418 629-5000

Samedi 7 et dimanche 8 mars
À la Marina de Val-Brillant. Vente de matériel de pêche sur glace, conseils et astuces. Brimballes gratuites offertes pour la relève et les nouveaux pêcheurs. Venez faire un tour!

CAFÉTÉRIA À LA CÉDRIÈRE

Samedi de 8h à 20h.
Dimanche de 8h à 16h.
Repas chauds et froids disponibles sur place à la Cédrière.

 

Graphiste : Daniel Roussel

Bulletin MUNICIPAL



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0
Tél.: 418-742-3212
Télec.: 418-742-3624

Volume 21 — Numéro 2 mars 2026

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec
Site internet : www.val-brillant.ca

169, avenue Gaétan-Archambault
Amqui (Québec) G5J 2K9

Mars 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2 Jeux de société Bibliothèque Madeleine-Gagnon 13 h 30 à 16 h	3 Brunch de la relâche 3 groupes 9 h - 10 h 30 - 12 h Réservation requise 	4 Journée découverte Ski hok/raquette, jeux de société, feu de camp, collation et chocolat chaud 10 h à 15 h		6 Ciné-famille Film d'animation La course des tuques Cinéma Figaro Entrée gratuite 13 h	7 Sortie spéciale 	8 Sortie pêche blanche Bingo (tout-petits 9 h 30 et plus grands 10 h 30) Cédrière de Val-Brillant Activités diverses 9 h 30 à 14 h
	10 Amis des bébés Soins grippaux et maladies contagieuses 13 h 30		12 Yoga pré/postnatal Manon Harrisson Sur inscription 10 h	13 Milieu de vie animé Continu ton projet de scrapbooking ou ton album de bébé avec Stéphanie Dès 9 h	14 Biblio pour les petits accompagné d'un adulte Bibliothèque Madeleine-Gagnon Conte, activité ludique 10 h à 11 h	
16 Milieu de vie animé Club de marche avec Vicky Dès 10 h			19 Yoga pré/postnatal Manon Harrisson Sur inscription 10 h		21 Activité paternelle Tire sur neige et jeux extérieurs Sur inscription 9 h 30	
	24 Amis des tout-petits Lecture partagée 12 h 10 - 12 h 50 Amis des bébés Soins dentaire 13 h 30		26 Yoga pré/postnatal Manon Harrisson 13 h 30 Milieu de vie animé Café-causerie avec Rita			

Retour du yoga pré/postnatal # 2

Session de 4 cours avec Manon Harrisson

Les jeudis de 10 h à 11 h

Du 12 mars au 2 avril

Coût: 20 \$/4 cours - Places limitées

Halte-garderie # 5

Réservez tôt - Places limitées

Du lundi au jeudi de 8 h à 16 h

Le vendredi de 8 h à 12 h

Coût par demi-journée:
5 \$/ 1 enfant; 8 \$/ 2 enfants; 10 \$/ 3 enfants

Mars 2026

418 629-1241

169, avenue Gaétan-Archambault Amqui

PÊCHE sur glace
la journée familiale

dimanche 8 mars De 9 h 30 à 16 h À Val-Brillant
Du côté de la Marina, la Cédrière et la patinoire

Activités gratuites

À la Cédrière de 9h30 à 14h:
• Bricolages, jeux extérieurs, collation et breuvage
• Binges cadeaux
• Images pour les tout-petits à 9h30
• Numéros pour les plus vieux à 10h30

À la Marina:
• Initiation à la pêche sur glace 9h30 à 14h
• Tiro d'érable et chansonnier à 14h
• Remise des prix du tournoi à 15h

En tout temps:
• Patinage (patins disponibles sur place), fat bike, glissade en tubes et trottinette des neiges

Service de cafétéria disponible à la Cédrière (S)
Apporter vos boîtes à lunch pour le dîner!

Découvrez ou redécouvrez le célèbre tournoi de pêche sur glace de Val-Brillant : facebook.com/loisirVB

Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Organisé par le comité Amis des bébés

Vérification de sièges d'auto # 3

Technicienne certifiée (TSEP)

Sur rendez-vous seulement

Ludothèque # 3

Plus de 600 jeux de société

Points de dépôt disponibles

À la bibliothèque Madeleine-Gagnon, Amqui
À la bibliothèque Quilit, Sayabec

Bac prêt en main sur demande

☞ Liste des jeux ☜

☞ Réservez ☜

Bacs Touche à tout # 3

Bacs de jouets et jeux pour les enfants de 0 à 5 ans

Pour réservation: ☞ ☜

Nos heures d'ouverture

Du lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30

Le vendredi de 8 h à 12 h

www.mdfmatapedia.org

Maison des familles de La Matapédia

Tu as le goût de contribuer pour soutenir nos activités?

Tu peux faire un don de 3 façons :

- En argent
- Par virement à l'adresse courriel : administration@mdfmatapedia.org
- Via le code QR

Bulletin MUNICIPAL

Volume 21 — Numéro 2 mars 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

**CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA**

POPOTE ROULANTE MENU

Mars 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3	4	5	6
	1- Macaroni à la viande 2- Quiche aux légumes	1- Cigare au chou 2- Fricassé au bologne		1- Poulet BBQ et légumes 2- Pâté chinois
9	10	11	12	13
	1- Pâtes alfredo au poulet 2- Cubes de bœuf sur nouilles aux œufs	1- Porc croustillant et légumes 2- Burger à la salade de thon		1- Pizza au bœuf haché 2- Pâté au poulet
16	17	18	19	20
	1- Hamburger steak 2- Croissant à la salade aux œufs	1- Poitrine de poulet à la mexicaine 2- Riz au jambon		1- Filet de poisson et patates 2- Bœuf aux légumes
23	24	25	26	27
	1- Lasagne 2- Poulet à la king et riz	1- Bœuf aux piments 2- Saumon grillé		1- Boulettes de porc sauce chili 2- Jambon à l'ananas
30	31			
Si le menu ne vous convient pas, spaghetti italien disponible en tout temps inscrire no3 dans la case PRENDRE NOTE : SI LES ÉCOLES SONT FERMÉES CAUSE DE TEMPÊTE, IL N'Y A PAS DE POPOTE				

Voici le menu de la Popote roulante du mois de mars 2026

Qu'est-ce que la Popote roulante? C'est un service de livraison de repas à domicile livré par nos bénévoles dévoués pour dîner, 3 jours par semaine, soit les lundis, mercredis et vendredis. Ce service propose 2 choix de menu par jour de popote, accompagnés d'une soupe, d'une salade et d'un dessert maison (dessert diète possible).

Pour s'inscrire à ce service, appeler au 418-629-4456.

Critères d'admissibilité :

- Être résident du territoire de la MRC de La Matapédia;
- Vivre à domicile;
- Être âgé de 65 ans et plus ou avoir une perte d'autonomie temporaire ou permanente;
- Ne peut subvenir à ses besoins alimentaires pour des raisons particulières.

Bulletin MUNICIPAL

Volume 21 — Numéro 2 mars 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télééc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

PÊCHE sur glace

la journée familiale

dimanche
8 mars

De 9h30
à 16h

À Val-Brillant
Du côté de la Marina,
la Cédrière et la patinoire

Activités gratuites

À la Cédrière de 9h30 à 14h :
Bricolages, jeux extérieurs, collation et breuvage
Bingos cadeaux :
• Imagés pour les tout-petits à 9h30
• Numéros pour les plus vieux à 10h30

À la Marina :
• Initiation à la pêche sur glace 9h30 à 14h
• Tire d'érable et chansonnier à 14h
• Remise des prix du tournoi à 15h

En tout temps :
Patinage (patins disponibles sur place), fat bike,
glissade en tubes et trotinette des neiges

Service de cafétéria disponible à la Cédrière (S)
Apporter vos boîtes à lunch pour le dîner!

Découvrez ou redécouvrez le célèbre tournoi de pêche
sur glace de Val-Brillant : facebook.com/loisirsVB

**Sortie spéciale
FAMILLES
du mois!**

**CAMP DE JOUR
CHASSE ET PÊCHE
DE LA RELÂCHE 2026**

En savoir plus :

Organisé par le comité Activités familiales:

Le Comité de la Fabrique présente

VINS & FROMAGES

2 mai 18h30
Au Club des 50 ans de Val-Brillant

Les loisirs de Val-Brillant vous invite aux:



ATELIERS DE DESSINS



**Avec
Francois Casavant**

Tous les dimanches, de 13h à 15h
Réservation : 418-742-3859



Bulletin MUNICIPAL

Volume 21 — Numéro 2 mars 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

**COUR DE DANSE POUR DÉBUTANT
LES MERCREDIS**
19H À 21H
club des 50 ans de Val-Brillant



**FESTIVAL
FROLIC**
VAL-BRILLANT

3 AU 6 SEPTEMBRE 2026

HERT LEBLANC

FRANCIS DEGRANDRÉ

LT COUNTRY BAND

TENDANCE ALCOOLIQUE
HOMMAGE À JOHNNY CASH

**THE BABYSITTERS AND
DRUNKEN UNCLE**
HOMMAGE À CHRIS STAPLETON

THE BLACKSHEEP
HOMMAGE À 1755, CAYOUCHE, SURÖIT

BART & SONS
STÉPHANE CYR